**Hej piger på Frem10**

Vi vil nyde en dag uden drengene, og vi skal derfor være sammen i 1.-5. lektion. Nedenfor er der nogle vigtige oplysninger:

* Mød op i hallen kl. 8.15 (kom til tiden)
* Sæt jer sammen med jeres hold, når I kommer ind (se ekstern fil)
* I skal medbringe følgende i en pose/taske – **HVER ISÆR**:

1. Jakke
2. Hue
3. Halstørklæde
4. Udendørs sko
5. Indendørs sko (de er måske allerede i hallen)
6. Sportstøj
7. Træningsdragt eller lign. (lange, bløde bukser/langærmet blød bluse)
8. Liggeunderlag
9. Bamse
10. En tampon eller et bind
11. Tæppe
12. Solbriller
13. Badetøj + håndklæde
14. Drikkedunk (med vand i)

Ja, det er ikke til at vide, hvad man får brug for på en øde ø… så mangler du noget af ovenstående, må du låne…

**Vigtigt:**

* Jeres hår skal være sat op, hvis I har langt hår
* Jeres hold skal have et tema/et image (fx pandebånd, ens bluser osv., så vi kan se forskel på jer – bare vær kreative), og det møder I ind med kl. 8.15

I skal ikke være bange, bare spændte. Kom med godt humør og åbent sind!

AT/KH